

1. Trzymaj się z dala od jezdni!

Kiedy się bawisz, upewnij się, że jesteś z dala od jezdni. Kiedy biedniesz, kędziesz na rowerze, lub na deskorolce, możesz się tam niespodziewanie znaleźć. Krawężnik musi być granicą.

2. Także na "zielonym" rozglądaj się w lewo i prawo.

Przechodź przez ulicę wyłącznie na zielonym świetle. Ale nawet wtedy rozglądaj się w lewo i prawo, aby sprawdzić, czy wszyscy kierowcy się zatrzymali.

3. ☐ Gdy jest ciemno, noś jasne ubrania

Kiedy za zewnątrz jest ciemno, noś jasne ubrania aby być widocznym dla kierowców. Twój tornister powinien mieć odblaskowe paski.

4. ☐ Używaj chodnika jadąc na rowerze!

Możesz używać chodnika, jeśli wydaje ci się to bezpieczniejsze. Uważaj jednak na pieszych!

5. ☐ Noś kask!

Zawsze zakładaj kask, nawet jeśli wybierasz się tylko na krótką przejażdżkę rowerem.

6. Światła i hamulce twojego roweru muszą działać!

Sprawdzaj swój rower regularnie z pomocą rodziców. Wszystko powinno być na swoim miejscu i działać poprawnie: hamulce, przednie i tylne światła oraz dzwonek.

7. Nigdy nie wyjeżdżaj na łyżworolkach na jezdnię.

Kiedy wybierasz się na rolki zakładaj pełny zestaw ochraniaczy: kask, nałokietniki, ochraniacze

10 złotych zasad

Written by

Sroda, Listopad 02 2011 13:16

na nadgarstki i kolana. Nigdy nie wyjeżdżaj na rolkach na jezdnię.

8. W samochodzie używaj fotelika dla dzieci

Za każdym razem siadaj w foteliku, nawet gdy podróż samochodem trwa krótko. Zapinaj pasy!

9. Wsiadaj z samochodu od strony chodnika!

Zawsze wsiadaj z samochodu od strony chodnika lub pobocza, nigdy od strony jezdni.

10. Uważaj na przystankach!

Na przystanku autobusowym często musisz czekać. Kiedy autobus przyjeżdża lub odjeżdża zachowaj najwyższą czujność. Przede wszystkim: zachowaj spokój wsiadając i wsiadając z autobusu i nigdy nie przechodź przez jezdnię przed jego maską.